

# WELLNESS PROGRAMMA SALA CORSI DA MAGGIO 2019

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	
9,45-10,30 EASY TONE	9,45-10,30 GINNASTICA POSTURALE		9,45-10,30 GINNASTICA POSTURALE	9,45-10,30 PANCAFIT **		* Corso a pagamento
					11,45-12,30 CORSO A ROTAZIONE ***	** Corso a prenotaz. e pagamento
						*** Corso a prenotaz. con minimo 4 adesioni
18.30-19,45 KARATE * SHOTOKAN DIFESA PERSONALE	19,15-20,00 CROSS CARDIO		19,15-20,00 CARDIO KOMBAT	19,00-19,45 TABATA TRAINING		
19,45-20,30 ZUMBA FITNESS	20,00-20,45 POSTURALE PILATES	19,45-20,30 ZUMBA FITNESS	20,00-20,45 CROSS PILATES			
20,30-21,15 SPINNING TRX		20,30-21,15 SPINNING TRX				

QUESTO PROSPETTO PUOI  
VEDERLO ANCHE ON-LINE  
ALL'INDIRIZZO:

[WWW.WELLNESSFITNESSCENTER.IT](http://WWW.WELLNESSFITNESSCENTER.IT)



VIA CHIESA NORD, 50  
41016- ROVERETO s/S  
TEL. 059673291 - CELL. 3272081566

email: [info@wellnessfitnesscenter.it](mailto:info@wellnessfitnesscenter.it)

IL PRESENTE PROSPETTO PUÒ SUBIRE VARIAZIONI IN FUNZIONE DELL' AFFLUENZA AI CORSI (MINIMO 2 PERSONE)